

6 Km

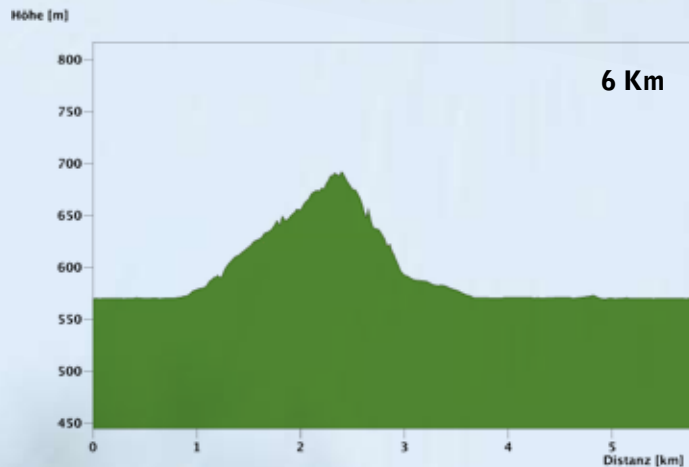
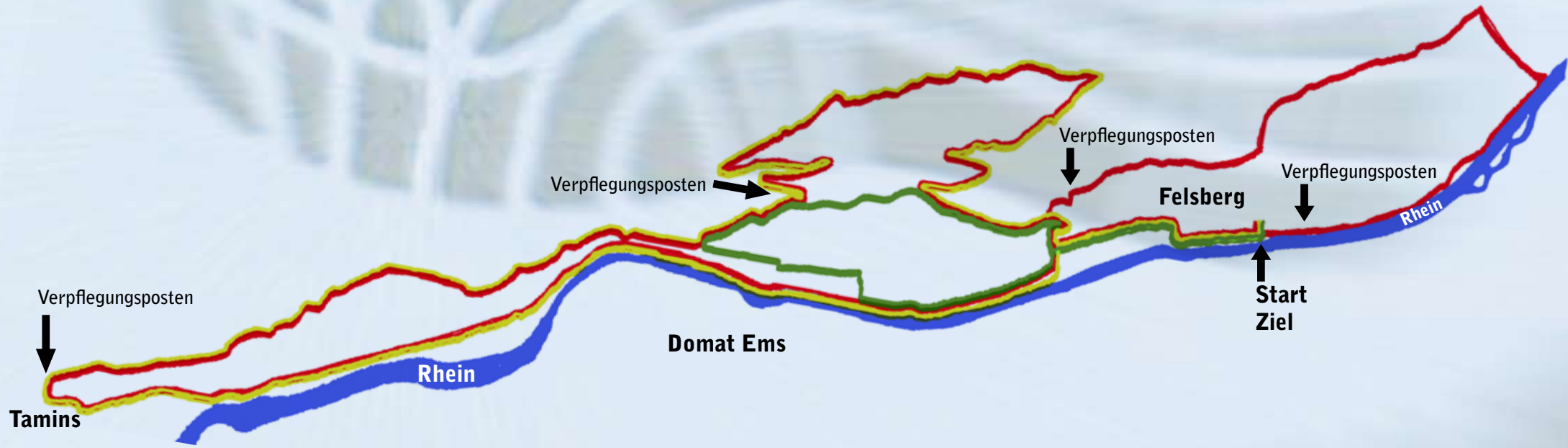
Turnhalle, Rjiterstutz, Rebberge, Zaldei, Reiterpferch, Besmerstein, Turnhalle

16 Km

Turnhalle, Rjiterstutz, Rebberge, Runggaleida, Helvetienplatz, Zaldei, Tamins-Eichwald, Taminserstutz, Rheinweg, Besmerstein, Turnhalle

21 / 42 Km

Turnhalle, Rjiterstutz, Rebberge, Runggaleida, Helvetienplatz, Zaldei, Tamins-Eichwald, Taminserstutz, Rheinweg, Besmerstein, Rjiterstutz, Hühnerfarm, Kuhweidli, Scheibenstand, Werkhof, vor Panzerbrücke auf dem Rheinpfad Richtung Aare Felsberg, Turnhalle
Halbmarathon 1 Runde
Marathon 2 Runden



Gesamtaufstieg 163 m
Maximale Höhe 692 m
Gesamtabstieg 163 m
Minimale Höhe 569 m



Gesamtaufstieg 542 m
Maximale Höhe 884 m
Gesamtabstieg 541 m
Minimale Höhe 560 m



Gesamtaufstieg 662 m
Maximale Höhe 884 m
Gesamtabstieg 663 m
Minimale Höhe 560 m

Auskunft/Anmeldung

OK Wingert Walking Event 7012 Felsberg
Tel 079 276 83 65 Jonny Maurer
E-Mail admin@wingert-event.ch
www.wingert-event.ch

Datum

Sonntag, 4. Oktober 2009
(Der Anlass findet bei jeder Witterung statt)

Anreise

Ab Chur Bus Linie 1, Haltestelle Brugg oder mit der Rhätischen Bahn bis Bahnhof Felsberg, 5 Minuten zum Start

Startnummernausgabe

Bei Doppelturnhalle Felsberg
07.00 - 07.30 Uhr Marathon (42 Km)
09.30 - 10.30 Uhr übrige Strecken
10.30 Uhr warm up mit ausgebildeten Instruktoeren

Start / Ziel

Bei der Doppelturnhalle in Felsberg
8.00 Uhr Marathon (42 Km)
11.00 Uhr übrige Strecken
Garderoben, Duschen und Toiletten befinden sich in der Doppelturnhalle

Anmeldung wenn möglich per Internet unter www.wingert-event.ch
ansonsten mit untenstehendem Talon an:
Wingert Walking Event 7012 Felsberg

Name

Vorname

Jahrgang

Adresse

PLZ/Wohnort

Geschlecht weiblich männlich

Kategorie 6 Km 16 Km
 21 Km 42 Km

E-mail

Haftung/Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Jede/r trägt die volle persönliche Verantwortung für ihren/seinen Gesundheitszustand.
Walking ist nicht rennen! Wir bitten alle Teilnehmer sich daran zu halten.

Verpflegungsposten

Marathon 7 Posten
21 Km 3 Posten
16 Km 2 Posten
6 Km 1 Posten

Notfallnummer

Jonny Maurer Tel. 079 276 83 65

Anmeldung

Anmeldeschluss Sonntag, 13. September 2009
Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Beginn möglich. (Preisauflschlag CHF 5.-)

Startgeld

Marathon und Halbmarathon je CHF 30.-
16 Km CHF 25.-
6 Km CHF 20.-
Kinder bis 16 Jahre laufen in Begleitung eines Elternteils gratis.
Es ist im Voraus einzubezahlen auf
- GKB, Chur BC 774
CH 57 0077 4010 0254 3220 0
oder auf
- PC Konto 85-108123-9

Festwirtschaft

Es muss keine Verpflegung mitgenommen werden. Wir freuen uns, wenn Sie sich bei unserer Festwirtschaft verwöhnen lassen!

Preise

Jeder Teilnehmer erhält ein Geschenk.
Zusätzlich nimmt jede Startnummer an einer Verlosung von weiteren attraktiven Preisen teil. Erhalt des Preises nur bei Anwesenheit!
Verlosung ca. 16.00 Uhr bei der Festwirtschaft.

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie Jugendvereine aus der Region.



2. Wingert Nordic- und Walking Event Sonntag, 4. Oktober 2009 in Felsberg

6 Kilometer
16 Kilometer
21 Kilometer
42 Kilometer

**NEU mit
Marathon-Strecke**

Nach dem Lauf:

- Jeder Teilnehmer erhält ein Geschenk
- Festwirtschaft
- Grosse Verlosung von weiteren Preisen

Wir bedanken uns bei unseren Hauptsponsoren

